

# Nach der Katarakt Operation

## Tipps für eine schnelle und sichere Heilung



1. Schlafen Sie nicht auf der Seite des operierten Auges



7. Tragen Sie während der Heilungsphase Ihre Fernbrille oder eine Sonnenbrille, um das Auge zu schützen.



2. Gehen Sie in die Knie, um Gegenstände aufzuheben. Nicht bücken oder vornüberbeugen.



8. Baden, Duschen oder Haare waschen können Sie wieder nach der Entlassung aus dem Krankenhaus. Es sollte jedoch kein Wasser, Seife oder Druck an das operierte Auge kommen.



3. Heben Sie Ihre Füße, um Schuhe anzuziehen.



9. Lesen Sie nicht mehr als notwendig. Sie können jedoch fernsehen.



4. Heben Sie keine schweren Gegenstände.

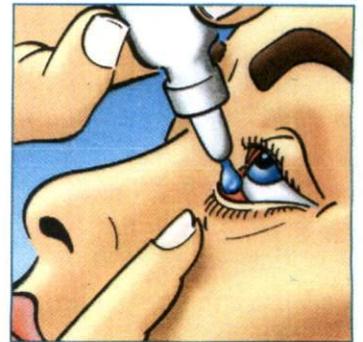


10. Wenden Sie die verordneten Medikamente regelmäßig an.



5. Vermeiden Sie es, am Auge zu reiben oder zu drücken. Auf sportliche Aktivitäten oder Saunagänge sollten Sie ca. 8-10 Wochen verzichten.

11.  
*Bei der Anwendung von Tropfen oder Salben sollten Sie den Kopf 45° nach hinten neigen, anlehnen und nach oben sehen.  
Das Unterlid vorsichtig nach unten ziehen und das Medikament in die sich bildende Bindehauttasche einbringen.*



6. Fahren Sie selbst solange kein Auto, bis Ihnen die endgültige Brille verordnet worden ist und/oder Ihr Augenarzt es Ihnen ausdrücklich wieder erlaubt.



2. Gehen Sie unbedingt regelmäßig zu den vereinbarten Nachuntersuchungen zu Ihrem Augenarzt.  
Falls Sie eine außergewöhnliche Reaktion am Auge beobachten, kontaktieren Sie bitte sofort Ihren Augenarzt.

27 04 436

Priv. Doz. Dr. med. Ralf Krott  
Dr. med. Frauke Sulimma  
Fachärzte für Augenheilkunde  
Hauptstraße 89  
50996 Köln-Rodenkirchen  
T: 0221 / 59 42 13 - F 0221 / 340 87 06

Mit freundlicher Empfehlung  
Ihr Augenarzt

Ein Service von  
**Chauvin**  
Chirurgie

Chauvin ankerpharm GmbH · Hansaallee 247 b  
40549 Düsseldorf · Tel 0211/5373-0 · Fax 0211/5373-444